



HANDBALL MASTERCLASS

MIDTJYSK TRÆNERSEMINAR

BLIV INSPIRERET AF DANMARKS BEDSTE HÅNDBOLDHJERNER

Med denne kursusrække får du en unik mulighed for at komme tæt på en række af de bedste instruktører og trænere indenfor håndboldens verden. Vi har samlet en række eksperter, der indenfor hvert sit felt vil give dig masser af inspiration, praktisk viden og konkrete redskaber, der kan hjælpe dig i hverdagen og udvikle dig som træner.



ERIK VEJE RASMUSSEN • 16. APRIL, 18.30-21.30

Som aktiv én af verdens absolut bedste håndboldspillere. Som træner har han blandt andet haft ansvaret for Flensburg og nu Århus.

TEMA: Træner som leder • Angrebstræning • 3-2-1 Forsvar • FitLight



LEON HENRIKSEN • 23. APRIL, 18.30-21.30

Tidligere ligaspiller og DHF Elitetræner. Fysisk træner i håndbold og fodbold. Kandidat i Idræt og Sundhed. Medejer af Testingsport.dk

TEMA: Fysiske krav til elitespillere og implementering af fysisk træning/tests



CLAUS HANSEN • 30. APRIL, 18.30-21.30

Ansvarlig for U19-landsholdet, der vandt guld ved VM i 2011. Udvikler i øjeblikket de kommende stjerner på det danske herrelandshold.

TEMA: Individuel træning og talentudviklingen i dansk håndbold



PER VANDBÆK • 7. MAJ, 18.30-21.30

Målmandstræner i Bjerringbro-Silkeborg, hvor han til dagligt arbejder med udviklingen af Niklas Landin og Jannick Green fra landsholdet.

TEMA: Teknisk og taktisk udvikling af elitemålmand fra ungdom til senior



CARSTEN ALBREKTSSEN • 14. MAJ, 18.30-21.30

Cheftræner for Bjerringbro-Silkeborg. Over 15 års erfaring med at arbejde med udviklingen af Danmarks bedste håndboldspillere.

TEMA: Omstilling og kontra - få fuld fart på træningen (De gamle GOG-dyder)

Kurserne bliver optaget og kan efterfølgende ses med Log In på www.video-sport.com

PRAKTISK INFORMATION

Hvert kursus koster 350 kr. pr. deltager. Prisen for alle kurser er 1.200 kr. Mulighed for yderligere rabat, hvis mange trænere fra én forening tilmelder sig samlet. Tilmelding og betaling: www.silkeborg-voelkfum.dk - **CHANCE: Tag din målmand med 7. maj for 175 kr.**

Kontaktperson: Mikael Bak • Mail: mb@silkeborg-voelkfum.dk • Mobil: 28 57 58 42

Handball Masterclass - Midtjysk trænerseminar arrangeres af Silkeborg-Voel KFUM i samarbejde med Infoscreens.dk. Alle kurser foregår i Voel Hallen.

